

# Inspiration

Christine Woydt · Universeller Rat der Weisen ·  
Saint Germain

## Ausbalancierung der solaren und lunaren Kräfte Fragen und Antworten

08.11.2008



© Christine Woydt 2008  
Neuaufgabe 2011

Der vorliegende Text basiert auf der Transkription einer Veranstaltung in der Diamantschule.

## AUSBALANCIERUNG DER SOLAREN UND LUNAREN KRÄFTE

**DER UNIVERSELLE RAT DER WEISEN:** Wir sind der Universelle Rat der Weisen. Wir sind hier als eure geistigen Begleiter und nicht-physischen Freunde, um euch auf diesem Weg der Bewusstseinerweiterung und des spirituellen Aufstiegs zu unterstützen. Wir sind heute hier, um euch in eurer geistigen, seelischen und körperlichen Ausbalancierung zu unterstützen.

Wir öffnen dazu zunächst einmal wieder den Sicheren Raum. Wir öffnen den Sicheren Raum in dir und außerhalb von dir. Der Sichere Raum wird etabliert in diesem ganz physischen Raum der Diamantschule. Er wird etabliert in viel weitergehenden Dimensionen über diesen physischen Raum hinaus. Er wird etabliert außerhalb von Raum und Zeit. Du darfst dich mit einer bewussten Entscheidung in diesen Sicheren Raum hinein begeben.

Dort kannst du dein Bewusstsein vollkommen öffnen, um alles anzunehmen, was wir heute hier für dich mitgebracht haben. Es ist nicht notwendig, alles mit dem Verstand Wort für Wort aufzunehmen. Wir bitten dich, dein Herz in diesem Sicheren Raum zu öffnen und die Heilenergie herein fließen zu lassen, die die Portale, die wir heute hier öffnen, bereitstellen.

Wir sind der Universelle Rat der Weisen. Wir sind hier zu eurer Unterstützung in diesen schweren Zeiten. Wir sind hier als die Begleiter der Bewusstseinerweiterung, des Aufstiegs, der Klärung eures Verstandes, eurer Gefühle und eures Körpers.

## SONNE TANKEN

Wir haben wahrgenommen, was die Menschen in diesen deutschsprachigen Ländern im November brauchen. Es ist ganz einfach, so wie das Leben in der Neuen Energie einfach ist: Wir öffnen das Portal für Sonne.

Ihr dürft euren Körper und jede einzelne Zelle öffnen und vollkommen mit der Energie des reinen Sonnenlichts auftanken. Ihr dürft eure inneren Akkus vollkommen mit dieser Sonne aufladen. Das reicht dann für den ganzen Winter. So bieten wir euch das Potenzial der Ausheilung der Winterdepression. Es ist deine Wahl, ob du deine Zellen mit diesem reinen Sonnenlicht auftanken

möchtest, das in euren Breiten zumindest in der dunkleren Jahreszeit doch nur begrenzt zur Verfügung steht. Ihr könnt das reine Sonnenlicht in jede Zelle einfließen lassen, vor allem in jede Zelle eures Gehirns und eurer Hormondrüsen, und euch damit die vollkommene Ausbalancierung des Gehirnstoffwechsels und des hormonellen Stoffwechsels erlauben. Die Sonne heilt. Und sie steht dir in physischer Form zur Verfügung. Und sie steht dir zur Verfügung in dieser eher energetischen Form, wie wir sie hier präsentieren.

### **AUSBALANCIERUNG DER SOLAREN UND LUNAREN KRÄFTE**

Wir möchten noch weiter gehen und unsere Ausbalancierung für euch erweitern. Wir möchten es einmal so nennen: die Ausbalancierung der solaren und lunaren Kräfte in euch und außerhalb von euch.

Wir nehmen ganz deutlich wahr, dass es Menschen gibt, bei denen die solaren Anteile stärker repräsentiert sind. Und es gibt Menschen, bei denen die lunaren Aspekte stärker im Vordergrund stehen. Die solaren Menschen sind diejenigen, die ihr gerne als „Alphamenschen“ bezeichnet. Sie scheuen das helle Licht des Tages nicht. Sie sind eher aktiv und dynamisch und verleugnen manchmal eher ihre lunaren Aspekte.

Eure gesamte Kultur in den deutschsprachigen Ländern ist eher eine solare Kultur, in der es darum geht zu handeln, zu denken, sich Klarheit zu verschaffen, in der das lineare Wissen einen hohen Stellenwert hat, was wir den solaren Elementen deiner selbst zuordnen.

Ihr dürft euch an dieser Stelle noch einmal bewusst öffnen, in euch die solaren und lunaren Kräfte zum Ausgleich zu bringen. Und wenn du das Gefühl hast, dass diese solaren Aspekte in deinem Leben zu kurz kommen, dann darfst du hier noch einmal bewusst die Kraft der Sonne und dieser solaren Energie für dich eröffnen. Du darfst dich entscheiden, dein Licht wirklich vollkommen erscheinen zu lassen. Natürlich hat es Gründe, wenn du diese Strahlkraft der Sonne in deinem Leben bisher noch etwas ausgegrenzt hast. Das mag mit deiner Kindheit zusammenhängen. Es mag mit früheren Leben zusammenhängen, in denen du diese Macht- und Herrscheraspekte vielleicht so gelebt hast, dass du es dir bis heute nicht verzeihst.

Du darfst dich in diesem Moment dieser Inspiration ganz bewusst deiner inneren Sonne zuwenden und dich entscheiden, sie vollkommen erstrahlen zu lassen. Du darfst die innere Sonne mit dem Licht der Sonne, die dich umgibt, verbinden und so die Möglichkeit schaffen, dass alles, was du bist, ohne Einschränkung und in Vollkommenheit und in Harmonie mit den Menschen, die dich umgeben, und dem ganzen Universum, in dem du lebst, erstrahlen kann.

Es gibt die Illusion, die Sonne sei zerstörerisch. Und in eurer Kultur gibt es auch tatsächlich diese zerstörerischen Elemente, weil das solare Bewusstsein regiert. Indem du deine solaren Aspekte, diese eher männlichen, machtvollen, strahlenden, herrschenden Anteile deiner selbst, vollkommen annimmst und ausbalancierst, kannst du sogar auch besser mit den physischen Sonnenstrahlen umgehen, ohne dass sie dir körperliche Beschwerden bereiten. In Leichtigkeit, wie es im Neuen Bewusstsein und in der Neuen Energie möglich ist, heilen wir die Winterdepression und die Sonnenunverträglichkeit.

Wir beobachten in letzter Zeit sehr häufig, dass die Menschen in der Nacht wach liegen –vorzugsweise zwischen drei und fünf Uhr. Das ist die Zeit, in der in eurer Kultur tatsächlich Ruhe herrscht, weil die meistens Menschen wirklich schlafen. Auch die Nachtschwärmer sind dann zu Bett gegangen und die Frühaufsteher noch nicht aufgestanden. Dieses Wachliegen in der Nacht bietet euch das Potenzial, diesem lunaren Anteil eurer selbst wirklich Respekt zu verschaffen. Es ist für manche Menschen die einzige Möglichkeit, das lunare Bewusstsein in ihnen zu eröffnen und ihm Raum zu geben.

Es gibt Menschen, bei denen diese lunaren Anteile der Persönlichkeit überrepräsentiert sind. Das ist zum Beispiel auch ein Aspekt, der oft die Unbalanciertheit und Unkonzentriertheit der Neuen Kinder verursacht. Sie haben ihre lunaren und solaren Kräfte ausgeglichen. Sie leben auch diese lunaren Anteile. Dazu gehört das, was ihr „Intuition“ nennt. Dazu gehört die Fähigkeit, bewusst zu träumen und die Möglichkeiten des Schlafes auch für die Erschaffung des irdischen Lebens zu nutzen. Dazu gehört der Zugang zu multidimensionalem Wissen. Dazu gehört die telepathische Kommunikation mit Tieren, mit Pflanzen, mit allen Lebewesen der Erde und natürlich auch mit den Menschen.

Viele von euch wünschen sich, ihre medialen Fähigkeiten weiterentwickeln zu können. Und es scheint manchmal so, als wäre das nur auf Kosten der solaren Persönlichkeitsanteile und auf Kosten des ausbalancierten Lebens in der Wirklichkeit möglich. Manche haben sogar das Gefühl, dass das erweiterte Bewusstsein nur auf Kosten des Verstandes gelebt werden kann. An diesem Punkt seid ihr immer wieder noch gefangen in alten, inzwischen in dieser neuen Zeit längst überkommenen Ängsten, dass die Erweiterung des Bewusstseins mit einem Zustand der Verrücktheit verbunden wäre.

Während wir hier über diese solaren und lunaren Kräfte sprechen, bieten wir dir mit der Energie, die wir gleichzeitig zur Verfügung stellen, die Möglichkeit, diese Anteile deiner selbst vollkommen auszubalancieren. Zu dieser Zeit ist diese Ausbalancierung dringend notwendig, damit ihr das erweiterte Bewusstsein wirklich nutzen und leben könnt, ohne an Ausstrahlung und Kraft in den Realitäten des Alltags zu verlieren.

Wir bezeichnen alles das als lunare Anteile, was ihr mit multidimensionalem Wissen, mit Traumwahrheiten, Tranceerlebnissen, erweiternden Drogenenerfahrungen, mit dem klassischen Dreamwalk, mit Traumreisen und Meditationen verbindet. Es ist für euch dringend notwendig gewesen, diesen inneren Träumer immer wieder zu beschränken, ja regelrecht in die Schranken zu weisen, um in dem Alltagsleben auf der Erde bestehen zu können und damit ihr nicht als verrückt und als nicht alltagstauglich erscheint.

Ihr dürft euch nun öffnen, diese solaren und lunaren Aspekte auszubalancieren und somit alles, was mit der Erweiterung des Bewusstseins zusammenhängt, in vollkommener Expansion anzunehmen. Wir sagen euch und wir unterstützen euch, dass ihr das expandierte Bewusstsein leben könnt, ohne den Bezug zu eurem Körper, zum Alltag und zur Realität zu verlieren.

Zu dem lunaren Bewusstsein gehört auch das, was ihr das Unbewusste nennt. Alle Menschen erleben in dieser Zeit sozusagen die Öffnung dieser Black Box des Unbewussten. Ihr dürft euch an dieser Stelle auch noch einmal ganz klar entscheiden, diese Öffnung in Leichtigkeit und vollkommener Harmonisierung geschehen zu lassen. Manche erleben tatsächlich zurzeit, dass sie die unbewussten Erlebnisse und Traumata überschwemmen. Dazu gehören sogar die Traumata aus früheren Leben. Es kann sich in regelrechten inneren Filmen zeigen, manchmal auch einfach durch Gefühle, Depressionen oder Angstzu-

stände. Es kann sich auch darin zeigen, dass ihr euch verwirrt und einfach unausgeglichen fühlt.

So kann euch diese Inspiration immer wieder zur Ausbalancierung des Bewusstseinsanstiegs dienen. Der Bewusstseinsanstieg ist ja vor allem eine Erweiterung des Bewusstseins in ganz neue Dimensionen, die ihr früher gern das Unbewusste genannt habt.

Menschen, die sehr stark in diesem lunaren Bewusstsein leben, neigen zum Rückzug und neigen zu Depressionen. Sie neigen dazu, Ereignisse vorherzusehen. Dadurch neigen sie auch zu inneren Ängsten und der Überschwemmung durch Gefühle. Sie können oft sehr deutlich fühlen, was bei den anderen Menschen gerade unausgeglichen ist. Und sie neigen dazu, ohne dass es ihnen bewusst ist, das Gefühlsleben der anderen mitzutragen, vor allem in letzter Zeit, in der sich bei allen die Wahrnehmung und die Grenzen des Bewusstseins über die eigene Persönlichkeit hinaus erweitern.

Es ist auch ein großes Problem der Neuen Kinder, dass ihre Grenzen der Wahrnehmung weiter gesteckt sind, vor allem in dem, was wir den lunaren Anteil der Persönlichkeit nennen, und dass sie von den Gefühlen ihres Umfeldes überflutet sind und diese dann manchmal in Form von Widerstand, Aggressionen, Traurigkeit, Unlust und so weiter nach außen tragen.

Wenn deine inneren solaren und lunaren Kräfte ausbalanciert sind, dann hast du den vollkommenen Zugang zu deinen Gefühlen und kannst gleichzeitig aktiv und autonom als vollkommener Schöpfer die Welt gestalten. Du kannst im Leben voran gehen, ohne durch die trüben Wasser des Unbewussten zurückgehalten zu werden. Du kannst es dir erlauben, deine verdrängten inneren Erlebnisse und Gefühle ans Licht kommen zu lassen und letztendlich loszulassen.

Manchmal äußert sich die Unbalanciertheit der lunaren Aspekte auch in bestimmten Krankheiten, die mit den Wasser ableitenden Organen zu tun haben, auch vorzugsweise mit den Geschlechtsorganen, und die mit der Ausbalancierung des Hormonsystems und des Gehirnstoffwechsels zu tun haben. Die Übermacht der solaren Aspekte äußert sich zum Beispiel in Autoimmunerkrankungen, bei denen die feurigen Energien der Sonne gegen den eigenen

Körper gerichtet werden, statt dass sie durch sinnvolle Schöpfungen nach außen getragen werden können.

Indem du dich diesen solaren und lunaren Anteilen deiner selbst zuwendest, kannst du diese ausbalancieren und deinen Körper ermächtigen, sich auszugleichen und wirklich gesund zu werden.

Die lunaren Kräfte der Erde bestimmen auch sehr intensiv euren Biorhythmus. Dasselbe gilt natürlich auch für die Sonne. Sonne und Mond bescheinen Tag und Nacht euren Lebensrhythmus und bestimmen euer Leben. Und indem ihr euch hier ganz bewusst für diese Ausbalancierung der inneren Sonne und des inneren Mondes entscheidet, könnt ihr euch auch in Unabhängigkeit vom Tag-und-Nacht-Rhythmus, vom Rhythmus der Jahreszeiten, vom Rhythmus des Kalenders und vom Rhythmus des Standes der Sterne begeben. Ihr könnt euch von den Rhythmen der Welt unabhängig machen. Wir können euch das wirklich empfehlen. So könnt ihr euch auch unabhängig machen vom Aufstieg und Fall der Börsenkurse. Ihr könnt euch völlig in euren eigenen Rhythmus hinein begeben und „Ja“ sagen, durch den Ausgleich von solaren und lunaren Anteilen in euch selbst den eigenen inneren Rhythmus zu erschaffen. So entsteht der Biorhythmus, der für dich persönlich hilfreich und nützlich ist. So entsteht dein persönlicher innerer Rhythmus von Essen und Trinken, von Arbeit und Freizeit, von Einsamkeit und Zusammensein. Zurzeit möchten wir sogar hinzufügen: von Neuer Energie und alten Mustern.

Ihr seid die Meister über die Rhythmen eures Lebens. Ihr seid die Schöpfer, denen sogar die Energien der Sonne und des Mondes dienen.

Mit der Kraft des Mondes verbinden

Ihr dürft nun noch einmal ganz bewusst eure Zellen mit den Energien des Mondes auffüllen. Manche Menschen suchen immer wieder das Licht des Vollmonds, vielleicht sogar indem sie mondsüchtig werden. Es ist für die Ausprägung deiner Persönlichkeit genauso dienlich wie das Sonnenlicht. Das Mondlicht ist genauso wichtig wie das Sonnenlicht, um dein Gehirn, dein Bewusstsein und deinen Verstand zu vervollkommen.

Wir eröffnen nun die entsprechenden Portale, dass ihr alles das, was ihr braucht, von der Kraft des Mondes in eure Zellen herein lassen könnt. Ihr könnt euch vollkommen mit der Kraft des Mondes auffüllen. Es ist die Kraft, die deine hellseherischen Fähigkeiten expandieren lässt und verstärkt. Es ist die Kraft, die dein Bewusstsein über die Grenzen des Verstandes hinaus in Einklang bringt mit der Welt und den anderen Menschen. Es ist letztendlich auch die Kraft, die dazu beiträgt, deinen inneren Schatten vollkommen zu integrieren. Es ist die Kraft, die dir hilft, dich auch vor deiner inneren Dunkelheit vollkommen zu verneigen und sie anzunehmen und alles das wirklich zu lieben, was du bisher in deinem Leben ausgegrenzt hast.

Die Kraft des Mondes verschafft dir Zugang zu dem Teil des Unbewussten, den du nun gerade brauchst, um weiter zu kommen. Sie öffnet für dich auch durch diese Inspiration einen Teil dieser Black Box des Unbewussten. Es kann sein, dass Erinnerungen, vergangene Erlebnisse und Traumata in den nächsten Tagen oder Wochen in deinem Bewusstsein erscheinen. Ob das nun einfach dadurch geschieht, dass du dich erinnerst, oder ob es in deinen Träumen auftaucht, ist egal. Du kannst alles begrüßen, was in deinem Bewusstsein erscheint. Wenn du dich von den Erinnerungen überwältigt fühlst, dann darfst du noch einmal diese Inspiration anhören und dich für die vollkommene Ausbalancierung von Licht und Schatten in deinem Leben öffnen.

### DER RAUM SOLUNA

Saint Germain hat in der Diamantschule schon öfter diesen Raum Soluna eröffnet. Es ist der Raum, in dem die lunaren und solaren Aspekte vollkommen integriert sind. Er hat ihn auch so vorgestellt, dass du dich in diesem Raum wirklich in einen Bereich begeben kannst, der sich jenseits der Erdenergien befindet, und damit auch das Mentalfeld der Erde zurücklassen kannst. Viele erleben diesen Raum Soluna als sehr ausbalancierend und heilend. Dort findet der Geist Ruhe. Und die Gefühle finden ihren vollkommen angemessenen Ausdruck. Wir haben mit der heutigen Inspiration diesen Raum Soluna auf eine neue Ebene gebracht, indem wir zusammen mit euch diesen Raum in euch selbst und vollständig hier auf der Erde eröffnet haben.

Wenn du das wählst, trägst du nun diesen Raum, in dem die lunaren und solaren Kräfte vollkommen ausbalanciert sind, in dir. Es bedeutet, dass dein

Gehirn anders funktioniert, weil du die Trennung von Tagesbewusstsein und Traumbewusstsein überwinden kannst. Es bedeutet, dass du damit tatsächlich die Rhythmen und Mentalfelder der Erde verlässt, indem du in dir einen eigenen Rhythmus findest und tatsächlich ein vollkommen echtes individuelles Wissen für dich zugänglich machen kannst. Du kannst durch die Ausbalancierung der solaren und lunaren Anteile in dir dein eigenes Portal des multidimensionalen Wissens erschaffen. Du wirst zum Portal des multidimensionalen Wissens, das eine Klarheit gewinnen kann, wie sie die größten Schamanen und Seher der Geschichte noch nicht kannten.

Wir sehen von Zeit zu Zeit, dass es so wirkt, als würde der Verstand der Neuen Kinder nicht so funktionieren, wie es euch angemessen erscheint. Vor allem werden ihnen Konzentrationsstörungen und Hyperaktivität diagnostiziert. Wir haben schon einiges dazu gesagt, warum das so erscheint. Ihr könnt von diesen Kindern, die das expandierte solare und lunare Bewusstsein herein bringen, lernen. Ihr könnt euch mit dieser Inspiration entscheiden, euer Bewusstsein auf das Niveau zu bringen, das zurzeit auf der Erde nur jüngere Kinder, die eher unter zehn Jahren alt sind, tragen. Ihr könnt euch entscheiden, diese Erweiterung des Bewusstseins zu verkörpern, die Klarwissen und innere Weisheit erlaubt, ohne dass der Körper oder der Verstand dadurch irgendwie in Mitleidenschaft gezogen werden.

Das lunare Bewusstsein erlaubt dir den Zugang zu dem gesamten Wissen der Menschheit. Es ist nicht einmal nötig zu googlen. Es ist möglich, dass sich die Bibliotheken der Menschheit für dich öffnen und das Wissen, das du brauchst und suchst, um weiter zu kommen, einfach in deinem Bewusstsein erscheint. Du kannst dir deine inneren Fragen beantworten, indem du dieses lunare Bewusstsein vollkommen annimmst. Es ist der Teil deiner selbst, der mit dem Wissensnetz verbunden ist, das den Planeten Erde umspannt und in dem die Informationen, die sich die Menschheit jemals eröffnet hat, außerhalb von Raum und Zeit zur Verfügung stehen. Wie ihr wisst, werden diese Informationen euch nicht mehr allzu sehr nützen. Das neue Wissen, das ihr für die neue Zeit braucht, werdet ihr selbst aus dem solaren und lunaren Teil eures Bewusstseins heraus erschaffen dürfen.

Die Einheit von Verstand und Gefühl, von Realitätssinn und Intuition, von Traum und Wachbewusstsein ermöglicht die Erschaffung des neuen Wissens.

Wir ermutigen euch, mit unserer Unterstützung in diese Einheit zu gehen –  
im Sinne von Soluna.

## FRAGEN UND ANTWORTEN

**SAINT GERMAIN:** Ich bin, der ich bin. Ich bin natürlich auch ein integrierter Träumer. Ich komme weder von der Sonne noch vom Mond. Ich komme aus Saint-Germanien.

Ich möchte gerne heute ein kleines Quiz mit euch machen. Die Frage lautet: Bin ich ein eher solarer oder eher lunarer Typ? Du darfst die einzelnen Fragen mit Ja und Nein für dich selbst beantworten. Dann weißt du, wer du bist.

Die erste Frage lautet ganz einfach: Liebst du die Sonne?

Manche fahren von Deutschland lieber in die Türkei. Manche fahren lieber nach Schweden oder nach Norwegen. Die Antwort lautet: Wenn du die Sonne liebst, kannst du deinem solaren Typ einen Punkt geben.

Die zweite Frage lautet: Schlafwandelst du?

Wie gesagt, ganz einfach wie die Neue Energie: Wenn du vielleicht sogar als Kind geschlafwandelt hast, dann darfst du deinem lunaren Typ einen Punkt erteilen.

Die dritte Frage lautet: Fühlst du dich manchmal in einem emotionalen Sumpf? Fühlst du dich manchmal von deinen Affekten und Trieben überwältigt? Fühlst du dich manchmal in einen dunklen Abgrund gezogen, aus dem du schwer wieder heraus krabbeln kannst? Fühlst du manchmal diesen Sog des Unbewussten, der wenig nennbaren und greifbaren Energien?

Zunächst einmal darfst du innerlich – und das gilt wahrscheinlich sogar für euch alle – ein inneres „Ja“ zu diesem Sog deines Unbewussten, deiner Affekte und Triebe, die noch das Tageslicht scheuen, sagen. Indem du das tust, fällt schon ein Teil dieser fesselnden und sumpfigen und ziehenden Energien von dir ab. Wenn du diese Frage mit „Ja“ beantwortest, ist es gut, wenn du immer wieder von Zeit zu Zeit „Ja“ zu deinen lunaren Aspekten sagst, sie begrüßt, annimmst und in diesen Raum Soluna herein trägst, wo du sie vollkommen integrieren kannst.

Die vierte Frage lautet: Spielst du gern mit dem Feuer?

Und hier gibt es sogar noch eine Unterfrage: Tust du es heimlich oder offen?

Diejenigen, die offen zündeln und vielleicht schon einmal einen richtigen Brand in Gang gesetzt haben, dürfen sich einen Punkt für den solaren Typ geben. Diejenigen, die auf allen Ebenen immer nur im Verborgenen mit dem Feuer spielen, dürfen sich einen Punkt für den lunaren Typ geben.

Ihr kennt auch diese Begriffe „extrovertiert“ und „introvertiert“. Das ist nun die nächste Frage: Bist du ein extrovertierter Typ? – Solar. Bist du ein introvertierter Typ? – Lunar.

Ich möchte noch eine letzte Frage an euch richten, die ihr selbst beantworten dürft. Und es ist die wichtigste Frage: Erlaubst du dem inneren Träumer vollkommen mit dem inneren Realisten zu verschmelzen? Erlaubst du, deine Wahrnehmung, die über die Grenzen des alltäglichen Bewusstseins hinaus geht, wirklich vollkommen mit dem Tagesbewusstsein zu verschmelzen? Erlaubst du das Klarwissen im aktuellen Moment, nicht nur im Traum und im abgegrenzten Raum von Trancereisen oder Meditationen? Erlaubst du den vollkommenen Zugang zu allem, was du weißt, was du bist, in jedem Moment des Lebens?

Wenn du diese Frage mit „Ja“ beantwortest, kannst du die anderen Fragen vergessen.

Es gibt immer wieder diese inneren Fragen von euch: Wie soll ich mich entscheiden? Was soll ich jetzt tun? Wie soll ich mich gegenüber diesem Menschen verhalten? Immer wenn diese inneren Fragen auftauchen, dürft ihr euch erlauben, den vollkommenen Zugang zu allen Ebenen des Wissens, sogar außerhalb von Raum und Zeit, zu haben.

Ein bisschen Sorgen mache ich mir natürlich, dass ich überflüssig werde, wenn ihr das wirklich tut. Und es wäre schon schade, wenn ich nicht mehr von Zeit zu Zeit alle paar Wochen hier die Erdenluft von Schwäbisch Shambala schnuppern darf.

Ich sehe schon, dass es noch einige gibt, die noch fragen und sich mit der Frage in dieser Inspiration den Zugang zu der vollkommenen Dimension ihres vollkommenen Wissens eröffnen.

Ihr dürft fragen.

**TANJA:** *Schätzle, ich wollte einfach mal „Hallo“ zu dir sagen.*

**SAINT GERMAIN:** Kann ich akzeptieren als Begrüßung. Ja.

**DIAMANT 1:** *Wie wäre es mit einem „Buona sera“?*

**SAINT GERMAIN:** Nicht schlecht. Es fehlt noch das entsprechende Outfit.

**DIAMANT 1:** *Es geht um Folgendes, Saint Germain: Vor einigen Wochen hast du mir von Stella ausrichten lassen, ich sollte mein inneres Feuer auch nach außen leben. Ich habe das versucht. Ich mache das auch. Aber mittlerweile kann ich das gar nicht mehr steuern. Ich bin seitdem sehr impulsiv, sehr temperamentvoll und auch aggressiv. Kannst du mir einen Tipp geben, wie ich das noch besser steuern kann. Weil das war doch ein bisschen zu viel.*

**SAINT GERMAIN:** Erst mal liegt es auf der Hand, dass diese Inspiration natürlich auch für dich erschaffen wurde und – ich möchte sogar so weit gehen zu sagen – von dir zu deiner Ausbalancierung erschaffen wurde. Du darfst noch einmal ganz bewusst deine inneren Anteile mit der überbordenden Aggression annehmen. Eigentlich haben sie nur sehr wenig mit diesem Leben zu tun. Sie haben vor allem mit früheren Leben zu tun. Indem du dich öffnest, dass auch diese Anteile zu dir gehören, können sie auch verschwinden. Das ist der erste Schritt mit diesen Aktionen der Aspekte umzugehen: sie annehmen. Der zweite Schritt bedeutet für dich, wirklich immer wieder bewusst zu atmen, vor allem wenn dieser Aspekt an die Oberfläche kommt. Das gilt für alle. Hier ist nun dieser Aspekt mit dieser unermesslichen inneren Wut und Aggression. Und indem du einen tiefen Atemzug nimmst, kann er schon ein Stück weit in sich zusammenfallen und sich auflösen. Der nächste Schritt ist das Loslassen. Du darfst es auch noch einmal bewusst sagen, dass du nun auf eine neue Ebene gehst und das loslässt. Wiederum der nächste Schritt besteht darin, alles zu integrieren, was zu dir gehört. Und das mag paradox klingen: Auf das Loslassen folgt die vollkommene Integration.

Das innere Wissen steht dir zur Verfügung. Wenn du es brauchst, darfst du dich auch öffnen, dass Informationen, die mit diesen Aspekten zu tun haben,

zu dir kommen, dass sie im Traum bei dir erscheinen oder vielleicht auch noch in diesem Sicherem Raum dieser Inspiration.

**DIAMANT 1:** *Danke.*

**DIAMANT 2:** *Ich grüße dich, Professor Saint Germain. Ich habe jetzt schon sehr viel gelernt, würde dich aber trotzdem gern noch fragen über diesen Raum meiner Potenziale, der mich irgendwie als Nervenbündel liegen lässt. Ich kämpfe schon seit längerem damit und würde dich fragen: Kannst du mich dazu inspirieren bitte?*

**SAINT GERMAIN:** Ja. Diese Energieanhebung, die ihr im Moment innen und außen erlebt, strapaziert tatsächlich vor allem die Nerven. Indem ich das hier einmal einfach zur Sprache bringe, dürft ihr euch schon öffnen, nervlich zu entspannen. Die Nerven sind angespannt wie überdehnte Saiten einer Gitarre. Das betrifft nicht nur dich. Das betrifft ganz viele von euch. Was hilft, ist: bewusst atmen und die Anspannung loslassen, auch durch das Bewusstsein, dass sie mit dieser Energieanhebung zu tun hat. Die heutige Inspiration hat auch noch einmal dazu beigetragen, das zentrale Nervensystem – das Gehirn und das Rückenmark – und einfach das gesamte Nervensystem auszubalancieren.

Die größten Potenziale im Moment für dich – und auch für andere – bestehen darin, die Meisterschaft zu leben, zu verkörpern, auszustrahlen und dabei ein bisschen zu entspannen. Es geht gar nicht um bestimmte Produkte oder Schöpfungen oder Tätigkeiten. Es geht für dich – wie auch für mich in meinem letzten Leben – vor allem darum, einfach Meister zu sein und Schritt für Schritt diese Meisterschaft sozusagen über die Erde zu tragen. Das reicht schon. Und das ist wahrhaftig Herausforderung genug.

**DIAMANT 2:** *Dann hätte ich noch eine kleine Frage: Ist denn Berlin der richtige Ort für mich dafür?*

**SAINT GERMAIN:** Ich möchte es mal so sagen: Du bist jemand und du wärst tatsächlich der Meister, der es in Berlin aushalten kann. Die Energien sind dort sehr...

**DIAMANT 2:** *...brutal...*

**SAINT GERMAIN:** ...chaotisch. Brutal ist ein gutes Wort. Und die ganze Stadt bräuchte dringend einen Dreamwalk. Vielleicht lädst du mich oder uns von der Diamantschule einmal ein, dort das Seminar „Tod und Sterben“ durchzuführen. Das würde schon viel bringen.

**DIAMANT 2:** *Das ist eine wunderbare Idee. Danke.*

**DIAMANT 3:** *Lieber Saint Germain, ich habe auch eine Frage, nochmal zur Leichtigkeit. Ich bin immer so hin und her gerissen. Ich möchte auch mehr die Leichtigkeit haben. Und dann kam noch ein Gedanke: Ich hatte schon vor Jahren so eine Idee, ob ein Wanderzirkus das Richtige für mich wäre. Da möchte ich gerne deine Reflektion. Dankeschön.*

**SAINT GERMAIN:** Was machst du in dem Zirkus? Wer bist du dort?

**DIAMANT 3:** *Irgendetwas Schräges...*

**SAINT GERMAIN:** Kann ich mir nicht vorstellen. Das hat mit früheren Leben zu tun. Es ist auch nicht die Darstellungsform der Neuen Zeit und der Neuen Energie. Es ist viel zu umständlich. Um schräge Ausdrucksformen zu präsentieren, haben wir ja heute YouTube. Das würde ich stattdessen vorschlagen. Oder die Diamantschule. Wir freuen uns über den schrägen Auftritt.

**DIAMANT 3:** *Und das in Leichtigkeit. Oder widerspricht sich das?*

**SAINT GERMAIN:** Die Schwere ist nicht bei dir, sondern bei Stella, vielleicht auch bei Tanja. Es kommt darauf an, was du anhast.

**DIAMANT 3:** *Ich weiß, die Rocklänge und der Ausschnitt ist nicht passend...*

**SAINT GERMAIN:** Für den schrägen Auftritt nicht, nein.

**DIAMANT 3:** *Dankeschön.*

**DIAMANT 4:** *Einen schönen guten Abend, Saint Germain, und ein „Hallo“, das von Herzen kommt.*

**SAINT GERMAIN:** Okay.

**DIAMANT 4:** *Ich habe es nicht immer so mit Äußerlichkeiten. Meine Frage geht zu diesen Räumen. Heute haben wir diesen solunaren Raum eröffnen. Wir haben diesen Sichereren Raum in uns. Wir haben den Raum des Unendlichen Lichts, der Heilung. Wir haben den Raum meiner Fähigkeiten, den Raum der Potenziale. Wir haben den Raum der Unbedingten Liebe. Und heute dieser Raum. Für mich ist das alles einfach eins. Da hätte ich gerne einen Kommentar dazu.*

**SAINT GERMAIN:** Wir haben ja auch hier in der Diamantschule einen didaktischen Sinn. Wir geben den Menschen das, was sie verkraften können. Es gibt tatsächlich eine Vereinigung aller dieser Räume. Das ist der Raum – den ich einmal hier so nennen möchte – des ICH BIN, der Verkörperung der vollkommenen Essenz und der vollkommenen Meisterschaft. Im Moment ist es tatsächlich für die wenigsten von euch schon möglich, diesen Raum, der alle die anderen Räume beinhaltet, wirklich vollkommen zu verkörpern. Die Räume sind ja auch Werkzeuge, die euch unterstützen können, indem ihr bewusst zum Beispiel diesen Raum der Unbedingten Liebe in euch eröffnet, um alles loszulassen, was euer Herz noch verschließt. Die wenigsten von euch können sicher sagen, dass sie die unbedingte Liebe jeder Kreatur auf der Erde entgegenbringen. Deshalb braucht ihr diesen Raum zur vollkommenen Klärung, zum Loslassen und zum Integrieren tatsächlich noch. Das gilt auch für die anderen Räume. Wenn du die Räume alle integriert hast und tatsächlich die unbedingte Liebe zu jedem Menschen, der dir begegnet, schon in der ersten Sekunde lebst, dann verkörperst du diesen Raum der Meisterschaft, verkörperst das vollkommene Sein und brauchst diese Räume wirklich nicht mehr.

**DIAMANT 4:** *Dankeschön.*

**SAINT GERMAIN:** Ich möchte vielleicht noch für alle etwas ergänzen. Diese Räume beinhalten ja eine Entscheidung: Ich möchte mich öffnen für die Sicherheit, für die unbedingte Liebe und so weiter... Und sie beinhalten, vor allem wenn ihr das Tonband abhört, auch eine ganze Menge an Energie und heilendem Licht und ausbalancierenden, lösenden Energien, die aus eigener Kraft heraus für euch alle im Moment doch noch schwer zu erschaffen sind.

**DIAMANT 5:** *Grüß Gott.*

**SAINT GERMAIN:** Gleichfalls: Grüß Gott.

*DIAMANT 5: Hast du mir vielleicht etwas zu sagen?*

**SAINT GERMAIN:** Ja. Was hast du mit allem dem gemacht, was ich dir schon gesagt habe? Was hat es bewirkt? Was hat sich verändert?

*DIAMANT 5: Bei mir persönlich?*

**SAINT GERMAIN:** Ja. Wir haben dir nur Persönliches gesagt.

*DIAMANT 5: Ich fühle mich wohler und leichter, denke nicht mehr so negativ. Ich frage dich manchmal um Rat und um Hilfe. Ich weiß nicht, ob ich das darf. Aber ich denke schon und danke dir auch dafür. Habe ich etwas falsch gemacht? Du bist so streng mir gegenüber.*

**SAINT GERMAIN:** Ich habe dir Unterstützung und Rat gegeben und wollte einfach einmal wissen, wenn du wieder fragst, ob es überhaupt etwas gebracht hat.

*DIAMANT 5: Ja natürlich! Ich bin nur ein bisschen geknickt vom letzten Mal. Da hast du mir Angst eingejagt. Und ich habe gedacht, ich treffe mich jetzt mit dir in der Blauen Lagune. Ich habe es mir vorgenommen. Aber ich habe vergessen, den Termin zu vereinbaren. Das war wohl nichts.*

**SAINT GERMAIN:** Du hast jetzt auch einen großen Teil deiner Frage schon selbst beantwortet, was dieses Thema angeht: sich gemäßregelt fühlen, sich überwältigt fühlen von jemandem, der mächtiger ist als du selbst, und die Angst vor Menschen, die dich verletzen könnten oder sogar Energien, die dir schaden könnten. Das ist etwas, was du ruhig noch ein bisschen loslassen kannst. Es gehört zu dem, was wir heute hier auch angesprochen haben, was aus deiner Black Box des Unbewussten aufsteigen könnte: unermessliche Angst, die heute in dem Sicheren Raum, den du dir selbst immer wieder eröffnen kannst, aber gar keine Bedeutung mehr hat.

*DIAMANT 5: Jetzt habe ich doch noch eine Frage: Ich habe ganz stark meinen Oberkiefer vorhin gespürt. Ich habe so Probleme mit meinen Zähnen. Ich weiß selbst nicht mehr, was ich machen soll. Irgendwann laufe ich dann wie eine Oma ohne Zähne herum.*

**SAINT GERMAIN:** Dieser Channel hat ja auch eine heilende Wirkung. Dieser Energiefluss kann durchaus auch mit Ziehen und Schmerzen in jedem Körperteil auftreten. Das gilt auch nicht nur für dich. Während ihr diesen Channel hört, balanciert sich der Körper aus. Da äußern sich auch Schmerzen. Ihr dürft dann immer wieder bewusst entscheiden, dass diese blockierte Energie, die sich als Schmerz äußert, nun wirklich in Fluss kommen und verschwinden darf.

**DIAMANT 5:** *Ich danke dir von ganzem Herzen. Tschüss.*

**SAINT GERMAIN:** Gerne.

**DIAMANT 6:** *Liebster Freund, wenn ich dich so nennen darf.*

**SAINT GERMAIN:** Ja. Das bin ich ja, euer Freund und Begleiter.

**DIAMANT 6:** *Ich bin so froh, hier zu sein und danke dir für deine Hilfe. Vielleicht magst du mir ein paar Worte sagen? Ich wollte dich auch fragen, was du zu diesem Ort, der „Kraftstein“ heißt, zu sagen hast. Mein Nervenkostüm ist ziemlich am Ende.*

**SAINT GERMAIN:** Zunächst einmal: Ich begleite dich gerne, liebe dich und unterstütze dich gerne. Ich bin aber nicht der einzige Begleiter von dir. Du darfst dich auch immer wieder öffnen, diese wirklich sehr lichtvolle und unterstützende nicht-physische Gruppe, die dir zur Verfügung steht, anzunehmen und ihre Hilfe anzunehmen.

Es hat auch eine Tradition, dass die Menschen sich in der Natur ausbalanciert haben und dass sie sich durch die Energien – möchte ich hier einmal so sagen – der Erde wirklich ausbalancieren und heilen konnten. Inzwischen gehen diese Heilkräfte der Erde immens zurück. Und Kraftorte, die ihr früher als sehr ausbalancierend und wirkungsvoll erlebt habt, verlieren tatsächlich ihre Kraft. Die Portale der heilenden Energien sind in Zukunft die Menschen. Das ist die Funktion des Meisters. Und ihr alle, wenn ihr das weiterhin wählt, geht diesen Weg des verkörperten Meisters, den Weg der verkörperten Meisterschaft. Damit werdet ihr automatisch zum Portal des unendlichen Lichts, das die Heilung bei den anderen Menschen bewirkt, die Heilung der Menschen, aller Lebewesen und der Erde. Die Kraftplätze verlieren ihre Bedeutung.

**DIAMANT 6:** *Ich dachte eigentlich gar nicht nur in dem Zusammenhang, weil es „Kraftstein“ heißt, sondern weil da auch meine Schwägerin wohnt und ich es vielleicht auch als Zuflucht sehe und es auf dem Weg nach Süden ist und weil ich an eine Ortsveränderung denke.*

**SAINT GERMAIN:** Vielleicht zunächst einmal auch einfach annehmen, dass du den Ort, an dem du bist, ausbalancierst und nicht umgekehrt. Das ist die Neue Energie. Du bringst neues Licht an diesen Ort, wo du hingehst. Ich würde einfach einen schönen Ort wählen, der dir gefällt, so wie Schwäbisch Shambala...

**DIAMANT 6:** *Es ist toll hier.*

**SAINT GERMAIN:** Es ist egal, wo du lebst. Du bringst das Licht an diesen Ort.

**DIAMANT 6:** *Aber da, wo ich bin, ist es so schwer. Aber es ist vielleicht doch das Schlimmste vorbei.*

**SAINT GERMAIN:** Das, was sich bewegt, darf sich in dir bewegen und nicht außerhalb von dir. Danke für deine Frage.

**DIAMANT 6:** *Ich danke dir.*

**DIAMANT 1:** *Saint Germain, ich habe doch noch eine Frage. Hast du mir etwas zu sagen zu meiner Partnerschaft? Auch die hat sich nämlich verändert seit diesem Channeling – nicht ganz so positiv.*

**SAINT GERMAIN:** Zunächst einmal ist die Partnerschaft, die Zweier-Beziehung häufig ein Spiegel der Mutterbeziehung, vor allem, wenn sie belastet ist. Und da gibt es bei dir auf die Art und Weise, wie wir es dir auch schon auf deine letzte Frage gesagt haben, noch einiges durchzuatmen, loszulassen zu integrieren. Unser Material zum Thema Liebe und Partnerschaft ist tatsächlich in diesem Zusammenhang sehr unterstützend.

**DIAMANT 1:** *Danke.*

**SAINT GERMAIN:** Wenn ich euch aus meiner Perspektive so anschau, dann sehe ich tatsächlich, dass die Nerven sich etwas beruhigt haben. Daher sind sozusagen die Inspirationen so etwas wie ein Nerventonikum. Die Zeiten sind

schwer. Es ist von Ort zu Ort auf der Erde unterschiedlich. Aber mit dem Ende dieses Jahres und dem Beginn des neuen Jahres gehen wir tatsächlich in Deutschland noch einmal auf eine neue Stufe des Bewusstseins. Wenn das Bewusstsein sich verändert, verändert sich ja auch immer die äußere Welt. Und es verändern sich die Energien um euch herum. Ich möchte hier gar nicht von der Entwicklung in anderen Ländern sprechen, die wir auch begrüßen. Ihr dürft das nun einfach von mir annehmen und auch fühlen, dass ihr tatsächlich mit diesem Jahresende und dem neuen Jahr eine neue Stufe des Seins, des Lebens und der Schöpferkraft erreicht.

Gerne biete ich euch immer wieder mein Wissen als Professor Saint Germain und auch meine Heilkraft als der Wunderheiler, der ich auch bin, an. Und es ist wahrhaft nötig, zu lernen sich auszubalancieren, damit ihr die Energien, die im Moment durchfließen, einfließen und sich für euch eröffnen, wirklich gut mit dem physischen Körper verbinden könnt. Meine Rolle dabei ist immer wieder, der Türöffner zu sein. So habe ich auch mit der Diamantschule dem Universellen Rat der Weisen die Tür geöffnet. Es ist nun wahrhaftig nicht mehr Saint Germain's Diamantschule. Es ist eure. Und sie ist immer wieder ein Portal der Ausbalancierung.

Es lohnt sich, ab und zu der Freude Raum zu geben, die mit dem Anstieg des Bewusstseins und dem inneren spirituellen Aufstieg verbunden ist. Ihr tut das, weil ihr ein Leben in Freude wählt und weil ihr möchtet, dass sich immer öfter und immer mehr eine stetige Freude und Zufriedenheit in euren Herzen ausbreitet.

Ich bin, der ich bin.

Ich bin der Meister und der Lehrer der Meister.

Du darfst den Channel gerne  
unter Angabe des Copyrights  
weitergeben.

Wenn du einen Ausgleich für den Channel leisten möchtest, findest du hier auch eine Kontonummer.

Für Spenden:  
Konto Nr. 45 39 773  
Sparda Bank Baden-Württemberg BLZ 600 908 00



Christine Woydt  
Gaußstr. 61 · 70193 Stuttgart  
[www.christine-woydt.de](http://www.christine-woydt.de)  
[www.diamantschule.de](http://www.diamantschule.de)